

'Druk!'

AJN 
JEUGDARTSEN NEDERLAND



AJN-dag 17 november 2023

'Druk!'

Beste collega's,

Op vrijdag 17 november 2023 zal de AJN-dag met het thema 'Druk!' plaatsvinden. Onze enthousiaste dagvoorzitter is **Marijn de Vries**, voormalig profwielrenner & journaliste.

We hebben het allemaal druk en we ervaren druk: kinderen, jongeren, (aanstaande) ouders, maar ook jeugdartsen. De dag start met de **ALV**. Het landelijk bestuur presenteert hun activiteiten van de afgelopen tijd en blikt vooruit op 2024. Hierna wordt de **Flora-van-Laarprijs** uitgereikt, gevolgd door een korte presentatie van het winnende stuk door de winnaar.

Maarten Remmers vertelt over zijn promotieonderzoek naar Early Life Stress. Wat is early life stress, wat zijn gevolgen op de lange termijn en wat is voor jeugdartsen relevant hierover te weten? Maarten zal waar mogelijk data van zijn wetenschappelijk onderzoek meenemen.

Evelien van Leeuwen heeft promotieonderzoek gedaan naar duurzame inzetbaarheid. Jeugdartsen ervaren een hoge werkdruk. Wat zijn factoren die hierbij een rol spelen? Evelien van Leeuwen neemt ons mee in de uitdagingen rondom de inzetbaarheid, wetenschappelijke inzichten om duurzame inzetbaarheid te stimuleren en manieren waarop artsen en hun omgeving hier actief aandacht aan kunnen besteden.

Trimbos heeft samen met Stichting Alexander en de Universiteit Utrecht in opdracht van UNICEF Nederland het onderzoek 'Geluk onder Druk?' uitgevoerd. Hieruit blijkt dat het mentale welbevinden van jongeren relatief stabiel is, maar dat zij wel veel stress van school ervaren. Gegevens uit dit onderzoek worden aangevuld met recentere cijfers en oplossingsrichtingen worden besproken.

Liesbeth Meuwissen: in de spreekkamer van de jeugdarts zien we de effecten van stress op lichaam en geest. Maar hoe leg je dit uit? Momenteel zijn er ontwikkelingen zoals bijvoorbeeld de lessenserie: Je brein de baas. Ook wordt er een praatplaat ontwikkeld om stress bespreekbaar te maken. Liesbeth Meuwissen neemt ons mee in deze ontwikkelingen.

Dagvoorzitter **Marijn de Vries** neemt ons als afsluiting van de dag mee in een presentatie over prestatiedruk die kinderen en jongeren ervaren in de sport. Moet sporten steeds harder, beter, hoger? Of kan sport ook zonder competitie-element?

Tijdens de sessies kunt u volop mee discussiëren en vragen stellen aan onze sprekers via de Yellenge app. De dag wordt afgesloten onder het genot van een borrel, gezellig napraten met collega's is ook een geijkt recept tegen hoge werkdruk!

Schrijf je nu in, annuleren kan kosteloos tot 2 weken voor aanvang.

Namens de AJN-dag commissie,

Lineke Dogger
Michèle Haagmans
Lidewij Warris
Tinneke Beirens
Yvonne de Vette

Programma

Uw dagvoorzitter
Marijn de Vries



- 10:00 - 10:10 Opening door dagvoorzitter Marijn de Vries
- 10:10 - 11:00 ALV door AJN-voorzitter Astrid Nielen
- 11:00 - 11:25 Flora van Laarprijs
- 11:25 - 11:45 Pauze
- 11:45 - 12:30 Maarten Remmers: Early life stress
- 12.30 - 13:15 dr. Evelien van Leeuwen: "Duurzame inzetbaarheid van de jeugdarts"
- 13:15 - 14:15 Pauze
- 14:15 - 15:00 Marja van Bon: "Geluk onder druk?"
- 15:00 - 15:45 dr. Liesbeth Meuwissen: "Je brein de baas"
- 15:45 - 16:05 Pauze
- 16:05 - 16:50 Marijn de Vries: Prestatiedruk
- 16:50 - 17:00 Afsluiting door dagvoorzitter
- Borrel

Waar en wanneer

17 NOVEMBER 2023 - CONGRESCENTRUM JAARBEURS, UTRECHT - PROGRESS-ZAAL

Aanmelden

U kunt zich voor deze dag aanmelden via [MIJN AJN](#). Hiervoor heeft u, als lid, inloggegevens. Niet-leden kunnen hier eveneens aanmelden.

U kunt een collega (nog niet lid van de AJN) gratis aanmelden voor deze dag, gelieve dat op te geven gelijktijdig bij uw aanmelding.

Kosten:

AJN-leden € 75,- (introducee gratis)

niet-leden € 140,-

Voor vragen mbt inschrijven kunt u mailen naar leden@ajnjeugdartsen.nl

Accreditatie: is aangevraagd bij de ABSG

Aanmelden kan natuurlijk ook eenvoudig via de AJN app



www.ajnjeugdartsen.nl