

# **Meer dan eten** **Voeding en eetproblemen**



**AJN**   
JEUGDARTSEN NEDERLAND

**AJN-dag 15 november 2024**

# Meer dan eten

## Voeding en eetproblemen

Voeding is een veelbesproken onderwerp in de spreekkamer van de jeugdarts. Hoe herken je de signalen van een (ontwikkende) eetstoornis? Wanneer is doorverwijzing nodig? Wat zijn de effecten van restrictieve diëten? Hoe begeleid je ouders en jongeren op de best mogelijke manier? En heeft onze huidige focus op gewicht en gezonde voeding nadelige effecten op de lange termijn? De antwoorden hoor je op vrijdag 15 november.

Waarom je deze AJN dag niet wilt missen:

- Actuele thema's: Van ARFID tot bijzondere diëten, we bespreken de laatste ontwikkelingen.
- Praktische tips: Leer hoe je ouders en jongeren kunt ondersteunen.
- Ervaringsdeskundigen: Luister naar verhalen van een ouder en professionals.
- Collectieve aanpak: Discussieer hoe we samen kunnen werken aan een oplossing voor de toename van ongezonde voedingsgewoonten.

Vooraanstaande experts op het gebied van voeding en gezondheid delen hun visie en ervaringen. Tijdens de sessies kunt u volop mee discussiëren en vragen stellen aan onze sprekers via de microfoon en de Yellenge app.

### Sprekers:

Max van Gent: AIOS M+G, leefstijl dokter en dagvoorzitter

Merel van Weijen: Ervaringsdeskundige moeder

Prof. dr. Sandra Mulkens: Bijzonder hoogleraar Voedings- en eetstoornissen

Sandra de Groot: Preverbaal logopediste

Dr. Anemone van den Berg: kinderarts MDL

Prof. dr. Eric van Furth: Klinisch psycholoog en hoogleraar eetstoornissen LUMC

Zoals altijd starten we de dag met de ALV. Eveneens zal deze dag de Swaak-prijs worden uitgereikt. De prijs wordt sinds 1987 tweejaarlijks uitgereikt aan personen, groepen of instellingen die zich op een bijzondere manier hebben ingezet om de JGZ in Nederland op een hoger plan te brengen.

Wacht niet langer en schrijf je nu in, annuleren kan kosteloos tot 2 weken voor aanvang.

Namens de AJN-dag commissie,

Lineke Dogger

Michèle Haagmans

Lidewij Warris

Tinneke Beirens

Yvonne de Vette

# Programma

Uw dagvoorzitter  
Max van Gent



- 10:00 - 10:10      Opening door dagvoorzitter Max van Gent
- 10.05 - 10.55      ALV door AJN-voorzitter Petra de Jong
- 10.55 - 11.20      Uitreiking Swaak-prijs
- 11.20 - 11.40      pauze
- 11.40 - 11.55      Inleidend: wat kunnen we op maatschappelijk, collectief niveau doen? Max van Gent
- 11.55 - 12.25      Merel van Wijnen: Een ervaringsverhaal. Ouder van een kind met ARFID.
- 12.25 - 13.10      Prof. dr. Sandra Mulkens: Kent u ARFID al? Het nieuwe jongetje in de straat
- 13.10 - 14.10      lunch pauze
- 14.10 - 14.55      Sandra de Groot: Het jonge kind en voedingsproblematiek
- 14.55 - 15.40      Dr. Anemone van den Berg: restrictieve diëten
- 15.40 - 16.00      pauze
- 16.00 - 16.45      Prof. dr. Eric van Furth: Omgevingsfactoren en psychiatrische eetstoornissen
- 16.45                  Afsluiting door dagvoorzitter Max van Gent
- Borrel

# Waar en wanneer

15 NOVEMBER 2024 - CONGRESCENTRUM JAARBEURS, UTRECHT - PROGRESS-ZAAL

## Aanmelden

U kunt zich voor deze dag aanmelden via [MIJN AJN](#). Hiervoor heeft u, als lid, inloggegevens. Niet-leden kunnen hier eveneens aanmelden.

U kunt een collega (nog niet lid van de AJN) gratis aanmelden voor deze dag, gelieve dat op te geven gelijktijdig bij uw aanmelding.

Kosten:

AJN-leden € 100,- (introducé gratis)

niet-leden € 165,-

Voor vragen mbt inschrijven kunt u mailen naar [leden@ajnjeugdartsen.nl](mailto:leden@ajnjeugdartsen.nl)

Accreditatie: is aangevraagd bij de ABSG

Aanmelden kan natuurlijk ook eenvoudig via de AJN app (alleen voor leden).

